

НАРЕДБА

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ГИМНАСТРАДИ ПО ХУДОЖЕСТВЕНА ГИМНАСТИКА ЗА ГРУПИ И ОТБОРИ В ОБЛАСТ „МАСОВ СПОРТ“ ОТ ДЪРЖАВНИЯ СПОРТЕН КАЛЕНДАР НА БФХГ

I. ЦЕЛ И ЗАДАЧИ

1. Гимнастрадата е състезание за масов спорт, чиято цел и задачи са:
 - 1.1. Повишаване нивото на спорта и създаване на условия за достъпност, масово развитие и популяризиране на художествената гимнастика в детските заведения, училищата, спортните клубове, групи за здраве сред пенсионерите, малки населени места и др.
 - 1.2. Развитието на млади таланти, с цел участие на международното спортно поле в областта на масовия спорт.
 - 1.3. Да допринесе за подобряване на квалификацията на инструкторите и треньорите, занимаващи се с групите за масов спорт.
 - 1.4. Да спомогне за излъчването на шампиони в отделните категории и възрастови групи, които да представят БФХГ и България на Световни гимнастради (международни състезания за масов спорт).
 - 1.5. Приобщаване на Инспекторатите по образование (чрез експертите по физическо възпитание) с цел популяризиране на заниманията с художествена гимнастика в училищата и подготовка на училищни отбори, които да се включат в Общинските първенства.

II. РЪКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ

1. Гимнастрадите (общински, областни, зонови) се организират и провеждат от БФХГ със съдействието на клубовете по художествена гимнастика на територията, на които се провеждат и Общините.
2. Гимнастрадите се провеждат, съгласно Наредбата за масов спорт на БФХГ.
3. На техническата конференция, която се провежда в навечерието на първенството се съобщава графика, разглеждат се въпроси от битов и дисциплинарен характер.
4. Разходите в дните на състезанието /хотел, храна, пътни/ се поемат от участващите отбори.
5. Таксата правоучастие на отбор за състезанието в отделните възрастови групи е 10 % от мин. работна заплата за страната.

6. Съдийската конференция се провежда 1 час преди състезанието. Съдийската комисия е съставена от 4 съдии, членове на „Клуба на заслужилите” (видни деятели и съдии на БФХГ).
7. Главното съдийско ръководство се определя от комисията за масов спорт и/или съдийската комисия, като БФХГ поема командировките им.
8. Спортният клуб домакин, съорганизатор на състезание за масов спорт е задължен да осигури информационното обслужване на състезанието.
9. Разпределението по зони на Спортните Клубове, е съгласно схемата на БФХГ.
10. Протоколите от даденото състезание се предават 10 дни след провеждането му в БФХГ

III. ПРАВО НА УЧАСТИЕ И ЗАЯВКИ

1. Право на участие в Гимнастрадите имат всички спортни клубове редовни членове на БФХГ, вписани в Националния регистър на лицензираните спортни федерации и членуващите в тях спортни клубове към Министерството на младежта и спорта.
Спортните клубове имат право да се явяват с отбори от всички населени места, училища, читалища, детски градини, пенсионерски клубове и други, където клубът развива дейност.
Спортните клубове имат право да се явят след редовно подадена заявка за участие до БФХГ.
 - 1.1. Принципна заявка се подава 30 дни преди всяко състезание до БФХГ или СК - организатор.
 - 1.2. Поименна заявка се подава 15 дни преди всяко състезание и включва: имената и годината на раждане на състезателите, дисциплината и възрастовата група, в която ще участват.
2. Отбор, който не е подал заявка в указания по-горе срок не се допуска до състезанието.
3. При отказ от участие, участващия отбор е длъжен да уведоми БФХГ и домакините най-късно 24 часа преди състезанието.
4. За проверка преди техническата конференция се представят следните документи:
 - писмена заявка с имената на участниците, категория и възрастова група.
 - копие от лична карта или акт за раждане на състезателите.
 - предсъстезателен медицински преглед
 - декларация, че в отборите не са включени картотекирани в БФХГ състезатели
5. Жребият за реда на участие на отборите се тегли на техническата конференция.

6. Един състезател има право да се състезава само в един отбор и в една възрастова група в едно състезание.

IV. КАТЕГОРИИ:

1. Категория „гимнастика с танц”

Включва композиция (с упражнения от художествената гимнастика):

- скокове и подскоци,
 - вълни,
 - равновесия,
 - пируети,
 - акробатични елементи като: кълбо, колело в неговите разновидности,
 - елементи от танци (танцови стъпки, характерни танцови стъпки, и движения,
 - престроявания в различни формации (фигури),
 - интересни преходи .
- времетраене – от 2 минути до 5 минути
 - брой състезатели – минимум 5 до максимум 20 и над 21
 - музика – по избор - инструментална или с глас – (със смяна на темпото бърза и бавна част) запис на CD или USB
 - облекло – по избор, но еднакво за отбора (групата)

2. Категория „ гимнастика с уред “

Включва композиция (с упражнения от художествената гимнастика):

- скокове и подскоци,
- вълни,
- равновесия,
- пируети,
- акробатични елементи като: кълбо, колело в неговите разновидности,
- елементи от танци (танцови стъпки, характерни танцови стъпки, и движения,
- престроявания в различни формации (фигури),
- интересни преходи,

изпълнени с уред или аксесоар по избор – топки, обръчи, ленти, възета, бухалки, воали, тояжки, знамена, флагове, изкуствени цветя, кукли, саби и др. по усмотрение на отборите.

- брой състезатели – минимум 5 до максимум 20 и над 21
- музика – по избор - инструментална или с глас –/ със смяна на темпото - бърза и бавна част / запис на CD или USB/
- облекло – по избор, но еднакво за отбора (групата)

Забележка:

1. В композициите (съчетанията) и към двете категории могат да се включват както акробатични елементи, колаборации, поддръжки, така и пирамиди на ръст и половина.
2. При изпълнението на композициите в отделните категории да се има предвид следното:
 - новости, разнообразие и ентузиазъм при изпълнението
 - техника, качества, сигурност
 - общо въздействие на композицията
 - ниво на изпитано удоволствие
 - изпълненията на композициите ще е в зала на терен 20 x30 метра или на килим 13x13

V. ВЪЗРАСТОВИ ГРУПИ:

- Iва възрастова група: до 10 години /взема се средната възраст на отбора – сбора от годините на участниците разделен на броя им/;
- IIра възрастова група: до 18 години /взема се средната възраст на отбора – сбора от годините на участниците разделен на броя им/;
- IIIта възрастова група: до 30 години /взема се средната възраст на отбора/;
- IVта възрастова група: над 30 години /взема се средната възраст на отбора/;

Забележка:

Възрастта на всеки отбор се изчислява по следния начин: събират се възрастите на всички състезатели към датата на състезанието и се дели на броя участници в отбора;

Пример:

7.85 - I възрастова група; 12.3 – II възрастова група и т. н.

VI. КЛАСИРАНЕ И НАГРАДИ

1. Класиране :
 - отборно (за всяка възраст и категория по отделно според регламента) – 1-8 място;
2. Класиралите се до трето място получават купи и/или грамоти; от 4 до 8 място – грамоти.
3. Домакините имат право да осигурят допълнителни награди, подаръци и призове.

VII. ДОПЪЛНИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ

1. Финал на Гимнастрада /ФГ/ е квалификация за участие в европейска /световна/ Гимнастрада.

VIII. ПЕРИОД НА ПРОВЕЖДАНЕ

Определя се всяка година в Наредбата на БФХГ

Спортните клубове могат да определят самостоятелно дати за провеждането на локалните първенства – градски и областни.

Утвърдена от УС на БФХГ с Решение №13, Протокол №111 на 18.12.2013 г.

Утвърдена от УС на БФХГ с Решение №11, Протокол №128 на 30.01.2015 г.

Формуляр №1

ЗАЯВКА ЗА УЧАСТИЕ В СЪСТЕЗАНИЕ ЗА МАСОВ СПОРТ

Пример:

Спортен клуб	Град	Вид състезание (ГП, ОП, ЗП, ДП)	Номер или име на отбора	Възраст	Дисциплина	Брой състезатели
КХГ ЦСКА	София	ЗП - СЕВЕР	1 отбор – „Златни патета“	до 10 г.	Гимнастика с танц	10
		ЗП – ЮГ				
		ДП				

*За всеки отбор се попълва отделен ред.

Легенда:

ГП – Градско първенство

ОП – Областно първенство

ЗП – Зонално първенство

ДП – Държавно първенство

Дата:

Председател на КХГ:.....
(подпис и печат)